



Chère institutrice, cher instituteur,

L'eau **est essentielle** pour le **corps**. Boire de l'eau en quantité suffisante améliore la concentration et peut aussi empêcher l'apparition de symptômes tels que les maux de tête, l'irritabilité et l'hyperactivité.

Ce dossier a été élaboré par Spa en collaboration avec l'asbl GoodPlanet Belgium pour vous aider à apprendre de bonnes habitudes aux enfants et à leur expliquer pourquoi l'eau est tellement importante.



## QUI EST ARTHUR ?

**Arthur est la mascotte** de ce dossier ! Il s'agit d'un petit canard qui va rencontrer plusieurs amis tout au long de la semaine. **Avec les enfants, il apprend l'importance d'une bonne hydratation.**

### Un souvenir de la semaine de projet

Essayez de prendre chaque jour quelques photos des activités. Celles-ci serviront lors de l'avant-dernière activité, le dernier jour. Elles seront aussi un beau souvenir à regarder plus tard ou à partager avec d'autres classes.

Bon amusement !  
L'équipe de Spa





## CONTENU DE CE DOSSIER

### Activités récurrentes :

- Vous racontez chaque jour une **histoire** d'Arthur à l'aide des marionnettes de doigt, des images à découper et des images de fond (A3). Nous vous invitons à préparer correctement cette activité afin de raconter les histoires de manière très spontanée et très fluide.
- Chaque jour, vous apprenez aux enfants une nouvelle strophe de la **chanson de l'eau**. L'objectif est qu'ils puissent la chanter à la fin de la semaine.
- Vous complétez chaque jour le **calendrier de l'eau**.

Le **livret d'activités** détaille toutes les activités à réaliser avec les enfants pendant la semaine. Chaque activité dure entre 10 et 30 minutes. Les activités supplémentaires ne sont pas obligatoires, mais servent de compléments si vous voulez encore approfondir un thème en particulier.

Les **fiches de travail** sont destinées aux enfants. Toutes les explications se trouvent dans le livret d'activités.



## EN CAS DE QUESTION :

Veuillez contacter notre partenaire  
GoodPlanet Belgium:  
Céline Laguesse  
[c.laguesse@goodplanet.be](mailto:c.laguesse@goodplanet.be)  
0475 32 70 02

