EVALUATION DE LA CONSOMMATION D'EAU

L'exercice d'évaluation qui accompagne le dossier pédagogique "Tous à l'eau" a deux objectifs :

01 Préparer les activités:

Il s'agit d'une évaluation relative aux habitudes de consommation des enfants et de leur entourage au sujet des boissons. Consomment-ils suffisamment d'eau? Consomment-ils d'autres boissons? En quelle quantité?
Cette première évaluation vous permettra de préparer au mieux le parcours du dossier pédagogique en classe, en éveillant notamment votre attention sur l'importance de sensibiliser les enfants ou, au contraire, sur leur intérêt déjà bien marqué au travers d'habitudes de consommation relativement saines.

02 Evaluer les effets du dossier pédagogique:

Pour ce faire, nous vous proposons de remplir cette même évaluation, mais après avoir terminé les cours en lien avec le dossier pédagogique. Il sera ainsi simple de comparer les fiches et d'estimer dans quelle mesure les enfants ont intégré et appliqué les conseils et les informations que vous leur avez prodigués. Nous vous proposons par ailleurs de procéder à cette même évaluation trois mois plus tard, afin de comprendre comment les comportements des enfants évoluent dans le temps.
Si vous êtes d'accord, nous vous serions très reconnaissants de nous transmettre les données que vous collecterez à l'adresse suivante: info@spa.be. Elles nous permettront en effet de travailler à l'amélioration constante de notre dossier pédagogique.

Nom :

QUELLES QUANTITÉS DE BOISSONS EST-CE QUE JE CONSOMME CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE ?

JOURS 7

- Voici un exercice à réaliser avec ta famille pendant une semaine afin de permettre à tout le monde de faire le point sur sa consommation de boissons. A chacun sa fiche donc!
- Chaque membre de ta famille, ainsi que toi, colorie les verres lorsqu'il consomme une boisson. L'eau a été différenciée des autres boissons et chaque boisson a sa couleur.
- A la fin de la semaine, tu peux rendre ta fiche à ton professeur afin de faire le point avec lui et les autres élèves de la classe.

1 verre = 20 cl

Eau

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche

Colas & limonades, lait*, jus de fruits*, eau + sirop

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche

- eau
- lait
- jus de fruits
- sodas, colas et limonades
- eau + sirop
- autres

* N.B: Le lait et les jus de fruits même s'ils sont liquides sont considérés comme des aliments. En effet, ils apportent différents nutriments: sucres, protéines, vitamines, minéraux... On parle donc "d'aliments liquides".